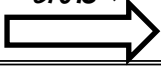


アレクサンダー・テクニーク

「緊張してうまく吹けない」「ドキドキして落ち着かない」etc…

そんなお悩みの
あなたへ



演奏上のさまざまな不安を解消するためのアドバイスをします！

演奏がうまくいくような身体の使い方のヒントをお伝えします！

■ 日 時 平成31年1月20日(日)

第1部 金管楽器 10:00~12:00(開場 9:30)

第2部 木管楽器 14:00~16:00(開場 13:30)

■ 受講料

クリニック受講者 1,000円(中学生、高校生)

聴講者 1,000円(中学生、高校生、一般)

クリニック受講は各部5名限定

(セミナー内での公開レッスンとなります。)

当日は楽器を持参してください。

■ お申込み

下記の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて砺波市文化会館窓口へお申込み下さい。

■ お問い合わせ

砺波市文化会館 〒939-1382 砺波市花園町1-32 TEL:0763-33-5515

アレクサンダー・テクニークとは…

アレクサンダー・テクニークは、身体がどのように動き、どのように感じるかについての気づきを高めることによって、自己についての学びを深め、身体を再教育することを目指す心身技法です。

これによって、頭の考えと身体の動きがスムーズとなり、より楽により良い音になるような自分の体に合った奏法を行うことができます

講師 バジル・クリツァー

1984年香港生まれ、京都市育ちのアメリカ人。

2008年ドイツ・エッセンフォルクヴァング大学卒業。

ホルン奏者。沖縄県立芸術大学非常勤講師。

アレクサンダー・テクニーク講師。日本吹奏楽普及協会東京支部理事。 Blog: <http://basilkritzer.jp>



©学研

受講申込書

フリガナ お名前			学生 ・ 一般 いずれかを○で囲んでください
ご住所	〒 -		
電話番号	()	学校名/所属団体名	

第1部クリニック受講(楽器) 第2部クリニック受講(楽器)

第1部聴講(楽器) 第2部聴講(楽器)

※ ご希望の□にチェックを入れてください